DUVINE
CYCLING + ADVENTURE CO.

*A **Auroraeco Viagens** é representante excluviva da DuVine no Brasil.*

+55 11 97608 9325
DUVINE@AURORAECO.COM.BR

TOUR ITINERARY

RIDING LEVEL 3

Europa / itália / Costa Amalfitana

COSTA AMALFITANA + CILENTO BIKE TOUR

Cenário, Frutos do Mar e a Costa Secreta Melhor Guardada da Itália

© 2024 DuVine Adventure + Cycling Co.

TOUR HIGHLIGHTS

- Viaje ao longo da incrível costa do Cilento, o segredo mais bem guardado da Itália.
- Faça uma caminhada até a casa da nossa amiga Luisa em um vilarejo acima de Positano para um almoço caseiro com produtos de seu jardim.
- Visite alguns dos templos gregos antigos mais bem-preservados do mundo em Paestum.
- Deguste a irresistível mozzarella di bufala em um almoço de piquenique em uma fazenda familiar nos arredores de Salerno.
- Recompense-se com duas noites no Monastero Santa Rosa, um luxuoso hotel 5 estrelas com vistas deslumbrantes da Costa Amalfitana.

auroraeco

DUVINE

ARRIVAL + DEPARTURE

Detalhes de chegada

Cidade Aeroporto:
Roma ou Nápoles, Italia

Local de pick-up:
Estação de trem Maratea ou Hotel Santavenere

Horário de pick-up
09:30 da manhã

Detalhes da partida

Cidade Aeroporto:
Nápoles ou Roma, Itália

Local de drop-off:
Estação de trem Napoles Central

Horário de drop-off
11:00 da manhã

OBSERVAÇÃO: A DuVine oferece traslado de grupo de e para o passeio a partir dos locais de embarque e desembarque indicados no itinerário. Caso sua viagem de trem, voo ou outra viagem esteja fora dos horários ou locais de chegada ou partida, você poderá ser responsável pelos custos extras incorridos na organização de um tralado separado.

Assistência emergencial

Para assistência urgente no caminho para o passeio ou durante o passeio, sempre entre em contato primeiro com seus guias. Você também pode entrar em contato com o escritório de São Paulo durante o horário comercial pelo telefone +55 11 97608 9325.

Viajantes, tomem nota

A Costa do Cilento está bastante fora do radar para a maioria dos viajantes. Embora isso proporcione ótimas oportunidades para o ciclismo, também significa que as acomodações nos dias 2 e 3 podem ser um pouco mais simples.

Para as caminhadas neste passeio, recomendamos fortemente o uso de botas de caminhada ou tênis para trilha com boa tração (não tênis de corrida ou tênis comuns). Roupas que absorvem umidade ou mochilas pequenas também são recomendadas, mas não obrigatórias.

Esta área é caracterizada por suas montanhas costeiras, que oferecem subidas prolongadas e descidas desafiadoras e intricadas. Essas descidas íngremes abrangem cerca de 3-4 milhas com uma inclinação média de 5-8%.

Para aproveitar ao máximo este passeio, é aconselhável que os hóspedes possuam habilidades proficientes no manuseio da bicicleta.

.

TOUR ITINERARY

DIA A DIA

DIA 1

Do mar para o céu

Bem-vindo à tranquila cidade litorânea de Maratea: pegue um trem cedo de Nápoles ou passe uma noite em nosso belo hotel pré-tour. Após o ajuste das bicicletas, aqueceremos nossas pernas em um trecho encantador de estrada costeira que se eleva suavemente ao sul da cidade. Em seguida, é hora de uma incrível subida em ziguezague até as ruínas da antiga Maratea, no topo de uma montanha imponente - a estrada sozinha é uma maravilha da engenharia, mas as vistas são o verdadeiro destaque, enquanto a costa acidentada da Calábria se estende ao longe. Ganhamos o almoço de hoje com massas artesanais no restaurante afastado de nossa amiga Milena. A descida de volta à costa é a cereja do bolo. Passe a tarde no spa do hotel, na piscina ou na praia privativa antes de nos reunirmos para um jantar de frutos do mar ao pôr do sol sobre o Mediterrâneo.

Refeições: Almoço / Jantar
Destinos: Maratea, Massa, Monte San Biagio
Percurso: 34 km, ganho de elevação: 765 metros
Opção Mais Longa: 38 km, ganho de elevação: 893 metros
Acomodações: Santavenere

DIA 2

Êxtase Costeiro

Hoje promete ser um dos dias mais perfeitos que você já terá em uma bicicleta, começando com um trecho privilegiado de estrada costeira. São vistas deslumbrantes, penhascos imponentes e baías cintilantes, tudo de tirar o fôlego até Sapri, uma cidade litorânea descontraída onde faremos uma parada para doces e café em um café frequentado pelos moradores locais. Depois de nos abastecermos, enfrentaremos uma subida por prateados olivais até San Giovanni, onde o campanário barroco da cidade se destaca contra o mar. Na curva seguinte, o Mediterrâneo chama enquanto entramos na vila de pescadores de Camerota. Opte por continuar pedalando ou fazer a transferência para Pisciotta e fazer check-in em nosso próximo hotel boutique. Explore o labirinto estreito de ruas da vila, junte-se aos moradores para um spritz na praça e vá jantar em um encantador restaurante Cilentano entre as oliveiras.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Sapri, San Giovanni a Piro, Marina di Camerota, Pisciotta
Percurso: 33 milhas / 54 km, ganho de elevação: 3.313 pés / 1.010 metros
Opção Mais Longa: 47 milhas / 75 km, ganho de elevação: 4.625 pés / 1.410 metros
Acomodações: Marulivo

DIA 3

Hemingway e Culinária Caseira

Esta manhã, aqueça suas pernas com um impressionante passeio costeiro - estamos indo para Acciaroli, a pacata vila de pescadores que inspirou "O Velho e o Mar" de Hemingway. Realmente, não há escassez de homens idosos aqui: incrivelmente, 15% dos habitantes da cidade têm mais de 100 anos. Essa longevidade é atribuída à dieta local do Mediterrâneo, e teremos nossa própria introdução a essa alimentação nutritiva em uma pequena osteria de nosso amigo - o proprietário Pasquale é um defensor das tradições culinárias da Campania. Termine o passeio em Castellabate, uma cidade histórica nas colinas que espreita sobre o mar. Pode até haver uma chance de dar um mergulho! Nossa casa para a noite é um palácio à beira-mar, e a cidade ao redor está cheia de excelente gelato e pizza mundialmente famosa, tornando-a um ótimo lugar para jantar por conta própria esta noite.

Refeições: Café da manhã / Almoço
Destinos: Acciaroli, Agnone, Castellabate
Realizado: 49 km, ganho de elevação: 780 metros
Opção Mais Longa: 61 km, ganho de elevação: 1.091 metros
Acomodações: Palazzo Belmonte

DIA 4

Um Toque de Mozzarella e a Costa Amalfitana

Enfrente novos terrenos hoje enquanto percorremos as cristas costeiras do Parque Nacional de Cilento, chegando a uma fazenda familiar na borda da Planície de Salerno. Esta região é renomada por sua mozzarella de búfala, e pode ter certeza de que iremos saborear nossa justa porção de queijo fresco (além de outras iguarias locais) em um almoço na fazenda. Esta tarde nos leva às ruínas de Paestum, alguns dos templos gregos antigos mais bem-preservados do mundo. Finalize com um cruzeiro de barco privado pelo Golfo de Salerno, passando pelos históricos desembarques de praia usados para o desembarque das forças aliadas durante a Segunda Guerra Mundial. A aclamada Costa Amalfitana aguarda do outro lado do golfo - ancoraremos na cidade de Amalfi e subiremos para o nosso fantástico hotel final, onde um jantar com estrela Michelin nos espera.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Perdifumo, Cicerale, Paestum, Amalfi
Realizado: 27 milhas / 43 km, ganho de elevação: 2.142 pés / 653 metros
Opção Mais Longa: 38 milhas / 61 km, ganho de elevação: 4.323 pés / 1.318 metros
Acomodações: Monastero Santa Rosa

DIA 5

Caminho dos Deuses até Positano

Hoje em Amalfi, trocamos nossas bicicletas por uma forma de viagem mais atemporal. Historicamente, toda esta costa estava conectada por uma série de trilhas de mulas - algumas das aldeias mais isoladas só receberam acesso por estrada nos últimos 20 anos - então não há maneira melhor de apreciar a bela Costa Amalfitana do que a pé. Faça uma caminhada pela chamada Trilha dos Deuses de Amalfi até uma pequena vila acima de Positano, onde nossa amiga Luisa prepara um almoço caseiro e nos convida a colher produtos frescos de seu jardim. Claro, a refeição deve terminar com um copo de limoncello caseiro. Passe sua última tarde em Positano ou desfrute das comodidades do hotel antes do nosso jantar final juntos em um restaurante empoleirado acima da costa.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Furore, Nocelle, Positano
Percurso: 3-5 horas de caminhada
Acomodações: Monastero Santa Rosa

DIA 6

Amalfi, Capri ou Nápoles

Desfrute de um café da manhã tranquilo antes de seguir para seu próximo destino. Sugerimos ficar algumas noites extras aqui na Costa Amalfitana ou em Capri, mas se tiver mais aventuras pela frente, nossos guias o transferirão para a estação de trem em Nápoles.

Refeições: Café da manhã
Destinos: Nápoles

Os itinerários da DuVine podem estar sujeitos a pequenas alterações de rota, substituições de hotéis e outras modificações.