TRILHA DO APU 8D/7N

Um trekking de cinco dias de tirar o fôlego na Cordilheira de Vilcanota por um caminho conhecido como o “Caminho do Apu Ausangate”, nas proximidades da montanha sagrada mais alta da região de Cusco. Este “Apu” é o detentor da vida e guarda um dos mais remotos ecossistemas de montanha do mundo. Nossos trekkings serão acompanhados por lhamas e cavalos que levarão nosso equipamento, pertencentes a rebanhos dos pastores da comunidade de Chillca, os quais se sentem orgulhosos em compartilhar conosco sua terra e também o espírito de seu mundo inspirador.

Nossos trekkings são acompanhados por lhamas e cavalos que levam o equipamento e pertencem a rebanhos dos pastores da comunidade de Chillca, os quais se sentem orgulhosos em compartilhar conosco sua terra e também o espírito de seu mundo inspirador. Em nossas caminhadas e em nossos exclusivos “Tambos”, ou Andean Lodges, as refeições diárias são preparadas por chefs experientes, que apresentarão a você a grande variedade dos deliciosos pratos peruanos, e, para seu entretenimento, a música autêntica e tradicional tocada por moradores locais certamente animará nossas noites nos "tambos”.

PRÉ TREKKING

DIA 1 – TERÇA-FEIRA: VALLE SAGRADO (MARAS, MORAY E MISMINAY)

Hoje o dia será dedicado à exploração de três joias do Vale Sagrado dos Incas: Maras, Moray e Misminay. Do alto, teremos uma vista majestosa das antigas minas de sal de Maras, onde é colhido o cobiçado sal de Maras – um dos mais finos do mundo. Veremos quase 3.000 poços, que, na época inca, eram um importante centro da economia imperial. Hoje, continuam sendo uma valiosa fonte de renda para centenas de famílias. Com vistas panorâmicas impressionantes do mosaico de terraços e poços, Maras oferece o cenário perfeito para os amantes da fotografia. Também chegaremos ao sítio arqueológico de Moray, que se assemelha a um anfiteatro natural. Durante o Tahuantinsuyo, ele funcionava como um laboratório e centro de pesquisa agrícola, segundo alguns estudos. Seus enormes terraços concêntricos e a variedade de microclimas que eles criavam permitiam o cultivo de diferentes variedades de plantas. Em seguida, visitaremos a comunidade tradicional de Misminay, onde desfrutaremos de um valioso intercâmbio cultural e conheceremos de perto o estilo de vida andino tradicional. Seus habitantes nos receberão com sua característica hospitalidade, entre músicas e danças típicas, e depois nos convidarão a participar de suas diferentes atividades diárias relacionadas ao plantio, colheita e trabalho têxtil.
Acomodação: Amak Valle Sagrado - Premium Room

DIA 2 – QUARTA-FEIRA: FLORESTAS ANDINAS

Iniciaremos esta aventura em direção às ruínas de Ollantaytambo. Aqui, você explorará um dos maiores e mais impressionantes complexos arqueológicos do Peru, estrategicamente localizado no topo de uma montanha e que antigamente guardava o caminho para Machu Picchu. Seguiremos trajeto por 1h até Pumamarka, onde visitaremos suas ruínas que se acredita terem feito parte dos impérios Wari/Inca e estão em uma das áreas menos visitadas do Vale Sagrado. De lá, iremos para a Área de Conservação de Choquechaka para aprender sobre as florestas andinas e seus ecossistemas. Depois de explorar esses locais e aprender sobre sua importância, desfrutaremos de um almoço tradicional de Pachamanca no restaurante da Fazenda El Albergue. Para finalizar o dia, faremos uma visita à destilaria e à torrefação de café de El Albergue antes de retornar ao hotel no Vale Sagrado.
Acomodação: Amak Valle Sagrado - Premium Room

DIA 3 – QUINTA-FEIRA: DESBRAVANDO CUSCO

Fique fascinado por Cusco, conhecida como a Cidade Imperial dos Incas. Você será guiado através da história da cidade, o cotidiano de seu povo e sua importância para a região andina. Começamos no icônico mercado local da cidade, onde exploraremos suas vibrantes cores, sabores e tradições modernas e tradicionais. Em seguida, continuamos para o Koricancha, também conhecido como o Templo Dourado, o templo mais importante do Império Inca e centro de culto a Inti, o Deus Sol. Embora a ordem dominicana espanhola tenha construído uma igreja sobre o templo original, os alicerces e a pedra original do Koricancha permanecem visíveis. Deixando este templo inca, seguimos para a fortaleza de Sacsayhuaman. Construída com enormes blocos de pedra, este impressionante exemplo de arquitetura militar inca está localizado nos arredores da cidade. Daqui, continuaremos a pé por charmosas ruas de paralelepípedos, aproveitando vistas panorâmicas da cidade, passando pela "Huaca" de Sapantiana e o Aqueduto Colonial, e pelo famoso bairro artesanal de San Blas enquanto descemos em direção à Plaza de Armas, onde visitaremos a Catedral, a igreja mais importante da cidade. Após a visita, opte por retornar ao seu hotel ou, se preferir, fique no Centro Histórico para continuar explorando no seu próprio ritmo.
Acomodação: Costa del Sol Wyndham Cusco - Superior Room

ITINERÁRIO - TREKKING

DIA 4 – SEXTA-FEIRA: CUSCO - CHILLCA

Um veículo confortável nos levará ao longo do Rio Vilcanota para visitar o templo de Checacupe, antes de subir em direção ao Vale de Pitumarca. Em Japura, faremos uma caminhada curta para chegar a Chillca. Seremos recebidos pelos moradores locais ao som de instrumentos andinos – as boas-vindas ao nosso primeiro "Andean Lodge" – enquanto tomamos um chá de coca. Chuveiros com água quente e banheiros completos, bem como 8 quartos twin e casal estão disponíveis. Destacamos a culinária local saborosa e nutritiva (como a carne de alpaca), mas opções vegetarianas ou outras preferências são bem vindas.

DIA 5 - SÁBADO: CHILLCA – MACHURACAY

Após o café da manhã, caminharemos junto com milhares de alpacas e lhamas no vale do Nevado Phinaya. No caminho rumo a mais glaciares em Santa Catalina, subiremos as inspiradoras Cataratas de Pjachaj. Lá em cima, um piquenique nos espera. Mais tarde, cercados pelas paredes da morena, glaciares e lagoas, caminharemos por cerca de 5 horas até o Machuracay Tambo. Nossa bagagem, levada por uma caravana de lhamas, nos alcançará lá, e a família que gerencia o lodge nos dará as boas-vindas.

DIA 6 - DOMINGO: MACHURACAY- ANANTAPATA

Hoje cruzaremos nosso primeiro e mais alto passo pelas montanhas, a mais de 5.100 metros, onde seremos recompensados com vistas panorâmicas espetaculares. Desceremos ao longo das geleiras em direção ao Lago Ausangate para almoçar. Ali a paisagem muda drasticamente graças às formações de arenito vermelho, onde veremos vicunhas e, às vezes, condores. Depois de um grande dia de trekking chegaremos ao terceiro "Andean Lodge", prontos para relaxar e aproveitar.

DIA 7 – SEGUNDA-FEIRA: ANANTAPATA-HUAMPOCOCHA

Após o café da manhã, o trekking do dia nos levará a mais um passo nas montanhas. Na descida, caminharemos pelo Lago Kayrawiri, cercado de impressionantes picos e vistas do vale mais abaixo. Faixas coloridas parecem estar incrustradas nas encostas das montanhas. Em seguida, continuaremos para o Cerro Laya Grande através do enorme Nevado del Inca para encontrar as cores mais vibrantes nos sedimentos de Vinicunca (recentemente chamada de "Montanha Arco-Íris"). Parada para almoço enquanto apreciamos esta paisagem única. Mais tarde, no caminho para o quarto Andean Lodge, será possível avistar centenas de gansos andinos fazendo seus ninhos nas falésias de Anta, e também as formações do Apu Labrayani perto do Huampococha Tambo, onde passaremos a noite.

DIA 8 – TERÇA-FEIRA: HUAMPOCOCHA-CUSCO

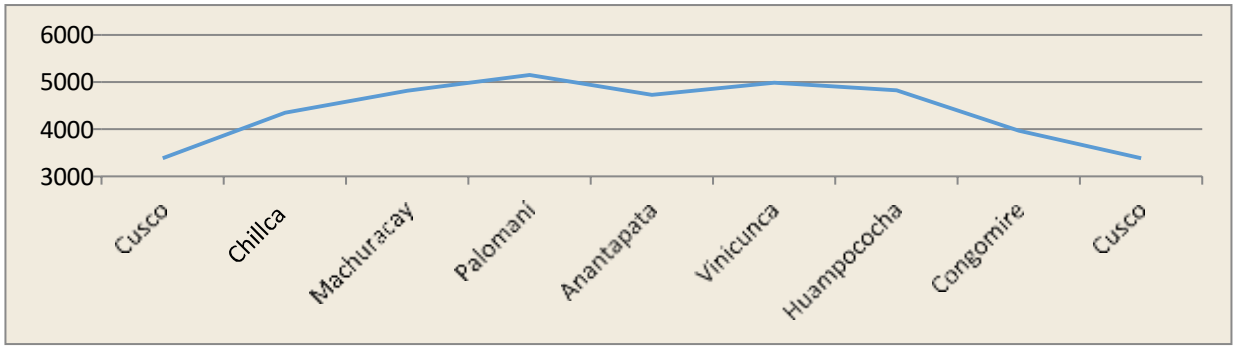
Conforme caminhamos e desfrutamos de vistas deslumbrantes das montanhas, chegaremos ao topo do nosso passo final. Então, seguiremos ladeira a baixo! Passaremos por algumas formações calcárias impressionantes e caminharemos até o final da trilha, em Trapiche, onde almoçaremos antes de retornar à cidade de Cusco, relembrando as experiências maravilhosas compartilhadas nos Andes.

PREPARAÇÃO FÍSICA

Para participar do trekking Apu Ausangate do Andean Lodges você precisa estar em boas condições físicas. Recomendamos uma aclimatação prévia de 3 a 4 dias para que seu corpo reaja melhor durante o trekking, já que enfrentaremos caminhadas que cruzarão passos nas montanhas a uma altitude de 5.000 metros. É igualmente importante beber bastante água e/ou chá de coca.

ALTITUDES E DISTÂNCIAS DIÁRIAS DURANTE O TREKKING (dia 4 -8 do roteiro)

Dia	Rota	Carro	Hrs	Distância	Dificuldade	Alt. Mín.	Alt. Máx.
1	Cusco – Pitumarca	2,5 hrs.		104 km.		3384 m	3590 m
	Pitumarca – Molino Viejo	1 hr.		30,3 km.		3590 m	4292 m
	Molino Viejo – Chillca Tambo		1,5 hrs.	3,3 km.	Baixa	4290 m	4350 m
2	Chillca – Huchuy Phinaya		4 hrs.	6,4 km.	Média	4350 m	4530 m
	Huchuy Phinaya – Machuracay		2 hrs.	3,5 km.	Alta	4530 m	4850 m
3	Machuracay – Passo Palomani		1 hr.	1,3 km.	Alta	4815 m	5150 m
	Palomani – Ausangatecocha		1 hr.	2,4 km.	Média +	4650 m	5150 m
	Ausangatecocha – Anantapata		3 hrs.	5,8 km.	Média	4650 m	4730 m
4	Anantapata – Passo Warmisaya		1 hr.	1,3 km.	Alta	4730 m	4985 m
	Warmisaya – Surinicocha		1 hr.	1,2 km.	Média	4792 m	4985 m
	Surinicocha – Vinicunca		1,5 hrs.	2,5 km.	Média +	4792 m	4985 m
	Vinicunca - Huampococha		2,5 hrs.	5,1 km.	Média	4900 m	4985 m
5	Huampococha – Huampoccasa		1 hr.	0,8 km.	Alta	4820 m	4960 m
	Huampoccasa – Congomire		3,5 hrs.	7,5 km.	Média +	3965 m	4960 m
	Congomire - Cusco	3 hrs.		125 km.		3384 m	3965 m



VALORES POR PESSOA

Pré Trekking (3 noites)	A partir de: USD 1.250
Trilha Apu Ausangate (4 noites)	A partir de: USD 1.954
Total (8 Dias e 7 Noites)	A partir de: USD 3.204

OBSERVAÇÕES

- Valores expressos em dólares americanos (USD);
- Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio;
- Valores válidos durante a temporada de 01/05/25 a 30/09/25, exceto datas comemorativas e feriados;
- Os valores descritos são POR PESSOA EM ACOMODAÇÃO DUPLA, para as saídas compartilhadas do trekking Apu Ausangate às sextas-feiras;
- Política de crianças: recomendação a partir de 12 anos;
- As atividades podem sofrer alterações a depender do clima.

INCLUI – PRÉ TREKKING

- 2 noites de hospedagem no Amak Valle Sagrado, na categoria Premium, com café da manhã;
- 1 noite de hospedagem no Costa Del Sol Wyndham Cusco, na categoria Superior, com café da manhã;
- Almoço no primeiro e segundo dia;
- Acompanhamento de guias experientes em trekkings de montanha;
- Tickets de entrada para as experiências mencionadas;
- Telefone de plantão durante a viagem, disponível 24h e todos os dias.

INCLUI – TREKKING APU AUSANGATE

- 4 noites de hospedagem nos lodges Andean Lodges, em acomodação dupla, com pensão completa;
- Acompanhamento de guias experientes em trekkings de montanha;
- Transfer privativo para Chillca e de retorno a Cusco;
- Café da manhã e jantar servidos nos lodges, snacks e almoços servidos durante os trajetos;
- Mochilas à prova d´água a serem carregadas por lhamas;
- Kit de primeiros socorros e oxigênio;
- Telefone de plantão durante a viagem, disponível 24h e todos os dias.

NÃO INCLUI

- Passagens aéreas;
- Almoço no terceiro dia do roteiro pré trekking;
- Jantares no roteiro pré trekking;
- Hospedagem em Cusco;
- Transportes adicionais;
- Atividades e/ou serviços antes ou depois do início do trekking;
- Atividades e/ou serviços antes do pré trekking;
- Despesas de ordem pessoal;
- Seguro viagem;
- Gorjetas.