

ALTER DO CHÃO WELLNESS (6 dias)



A EXPERIÊNCIA

Convidamos você para um relaxamento profundo proporcionado pela natureza de Alter do Chão. Descubra a Amazônia pelo olhar do rio e encante-se com sua beleza. Esta experiência foi pensada para você viver algo único pela floresta, praia e rio. Cenários únicos no mundo, repleto de ciência, tradição, cultura e biodiversidade.

Em parceria com comunidades e especialistas em epigenética, criamos um protocolo alimentar onde a floresta e a ciência se encontram. Explore o verdadeiro sabor da Amazônia.

O cardápio da @mad4life combina biodiversidade e alta gastronomia. Inclui shots detox; shakes de açaí; tapiocas regionais; aperitivos variados e pratos como arroz negro com pirarucu; quinoa agroflorestal, massas com pesto de spirulina e degustação de vitória régia.

O ROTEIRO

Dia 1- Chegada

Ao chegar em Santarém, seu motorista estará esperando no saguão de desembarque do aeroporto. Em seguida, traslado de 40 minutos até o hotel. Dia livre.

Acomodação: Vila de Alter.

Dia 2 - Praia de Rio

Você poderá optar por tomar um café no hotel e, seguir para o embarque no Pópô, nossa embarcação seguirá rumo a um santuário de relaxamento e aventura. Lá o barco com todo staff estará lhe aguardando para um dia com suas atividades, tratamentos e terapias. Tudo para unir uma combinação perfeita entre cenário e sua incrível programação. Nossa equipe especializada aguarda para proporcionar massagens rejuvenescedoras e atividades estimulantes como stand-up paddle. Ao fim do dia, após apreciar um lindo pôr do sol, retorne ao hotel para uma noite de descanso pleno.

Refeições incluídas: café da manhã e outras refeições saudáveis ao longo do dia elaboradas pela MAD4LIFE (shots, lanches, almo-jantar).

Acomodação: Vila de Alter.

Terapias: Massagens ayurveda, crioterapia, máscaras.

Atividades: SUP Paddle, Beach Tennis, caminhadas e mergulho.



Dia 3 - City Tour pela Cidade Americana e Floresta Primária

Após o café da manhã, conheça o MuCA (Museu de Ciências da Amazônia) que detém uma coleção natural de mais de 15 anos de coleta de espécies pelo Instituto Butantan apoiado pela Ama Brasil na Amazônia. Lá, você será recebido com um chá medicinal produzido no laboratório interno do museu a partir de plantas medicinais da biodiversidade amazônica. Em seguida, faremos um **Tour de Bike** pelo Parque Vila Americana, cidade fundada por Henry Ford, onde estão todas as casas tombadas da época da construção da cidade, inclusive a casa do magnata americano. Visite ainda, a Hospedaria da antiga Cia Ford, onde poderá desfrutar de um brunch com superalimentos dos Quintais Agroflorestais de Terra Preta. De lá, a viagem segue para a FLONA (Floresta Nacional do Tapajós), onde faremos uma trilha de 10km onde os guias locais irão mostrar tudo que conhecem sobre a floresta, suas medicinas, lendas e questões espirituais. Essa trilha segue até a Mata Primária, uma floresta densa, conhecida como uma das melhores para observação de pássaros, primatas e muitas plantas como cacau, andiroba, copaíba e uma diversidade incrível de fungos e

cogumelos a depender da época. Em seguida, um banho refrescante em um igarapé de águas cristalinas e cercado de raízes que formam uma das paisagens mais chocantes da floresta. Aproveite o piquenique com **superfoods da MAD**. À noite, você terá uma experiência incrível para matar a fome na famosa Pizzaria do Ford, as pizzas são feitas especialmente com ingredientes da biodiversidade amazônica, como farinha de jatobá e macaxeira. Após a experiência gastronômica, retorno ao hotel para descanso.

Refeições incluídas: *café da manhã e outras refeições saudáveis ao longo do dia elaboradas pela MAD4LIFE (shots, lanches, jantar).*

Acomodação: *Vila de Alter.*

Atividades: *Bike Tour, passeio pelo MuCa e trilha.*

Dia 4 – Canal Jari

Após o café da manhã, traslado para o píer da Casa do Saulo. Receberemos você com um shot energizante Mad e zarpamos no Popó rumo ao místico canal do Jari, o "Pantanal" do Baixo Amazonas. Durante o trajeto, aproveite e faça uma massagem para relaxar. Após o tour pelo Pantanal, chegaremos na casa da Dona Dulce, para um encontro gastronômico, famosa por criar pratos com Vitória Régia, aproveite para degustá-los. Retornaremos para o barco, onde será servido também refeições MAD. Aproveite nossa massagista e aprecie um lindo pôr do sol. Ao fim da tarde, navegamos de volta a Alter.

Refeições incluídas: *café da manhã e outras refeições saudáveis ao longo do dia elaboradas pela MAD4LIFE (shots, lanches..) e Menu degustação de Vitória Régia.*

Acomodação: *Vila de Alter.*

Atividades: *Passeio de barco pelo Canal do Jari.*

Dia 5 - Mad Farm, Floresta Encantada e Lago Verde

Após o café da manhã no hotel, traslado em direção à Mad Farm. Lá, teremos a oportunidade de explorar as instalações que abrigam a produção da melhor spirulina do mundo, bem como diversos componentes que compõem o inovador protocolo detox, que foi desenvolvido especialmente por uma equipe de médicos e nutricionistas cuja expertise contribuiu para a criação deste programa exclusivo. Após a visita, iniciaremos nosso percurso pela Floresta Encantada, podendo ser feito de canoa havaiana ou barco dependendo dos níveis de água. Navegaremos tranquilamente pela Floresta Encantada, imersos nas águas calmas e transparentes do Igapó. Ao som da natureza exuberante, teremos a oportunidade de apreciar a rica biodiversidade de uma floresta alagada. Retornaremos à Mad Farm, onde um brunch especial nos aguardará sempre preparados com os **superfoods da MAD**. Em



seguida, entregue-se à tranquilidade das águas cristalinas do Lago Verde, na pitoresca ponta da Valéria, um local ideal para um banho nas águas cristalinas e que também é conhecido por suas lendas, como a do Muiraquitã. Esses amuletos, criados pelas índias, simbolizavam fertilidade e vitalidade para os guerreiros e continuam a ser encontrados até hoje. No fim da tarde, retorno.

Refeições incluídas: *café da manhã e outras refeições saudáveis ao longo do dia elaboradas pela MAD4LIFE (shots, lanches e jantar).*

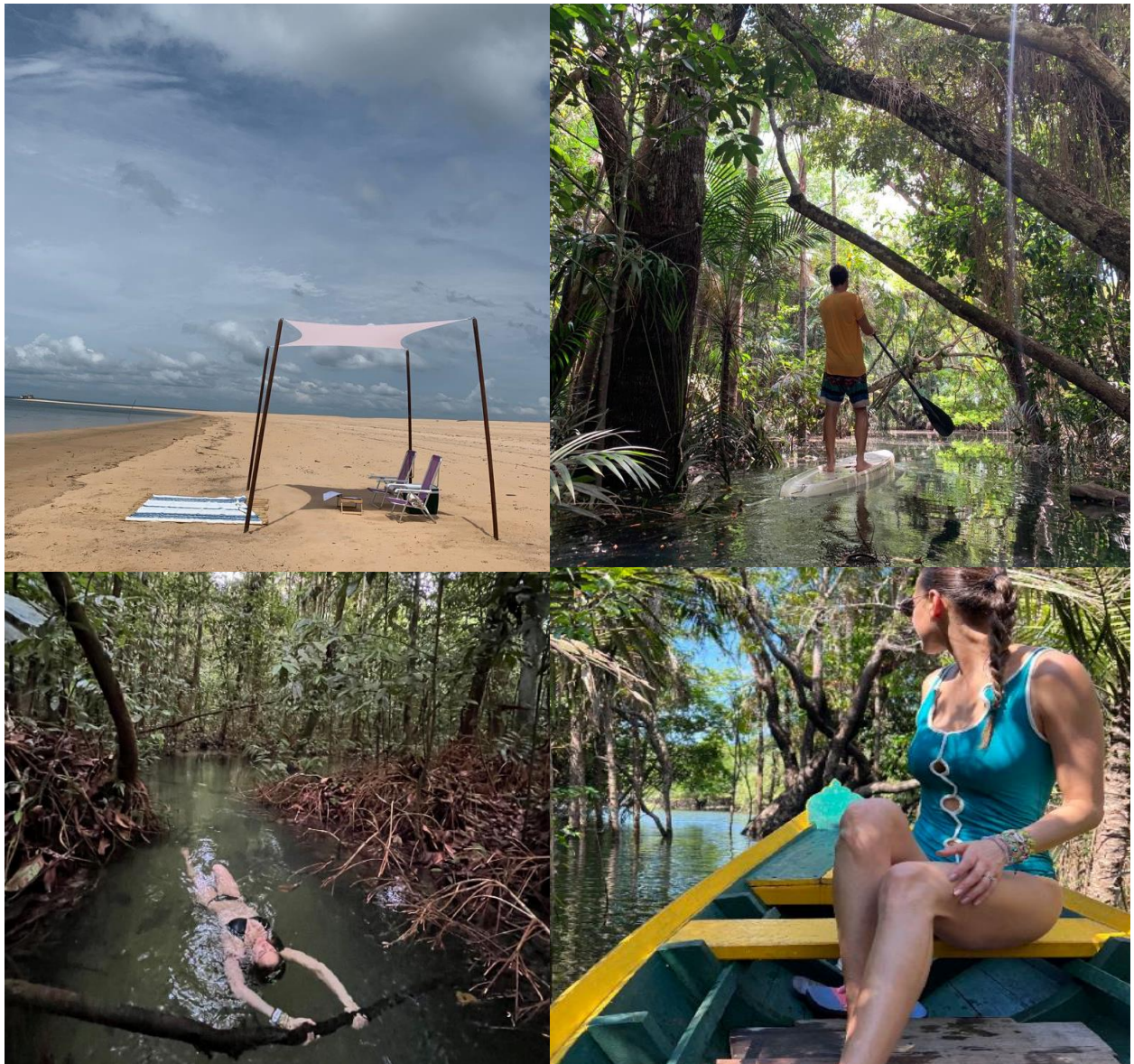
Acomodação: *Vila de Alter.*

Atividades: *Visita a Mad Farm, Remo pela Floresta Encantada e banho no Lago Verde.*

Dia 6 - Retorno

Traslado de 40 minutos para o aeroporto de Santarém. Dependendo do horário do voo o traslado poderá ser após o café da manhã.

Refeições incluídas: *café da manhã (dependendo do horário do voo).*



POPÓ & POPOPÓ

SUAS EMBARCAÇÕES DURANTE ESTA AVENTURA

Adentre os segredos da Amazônia com estilo e autenticidade! Seja qual for o tamanho do seu grupo, nossas embarcações, Popó e Popopó, não são meros barcos – são sua passagem única para os cantos mais escondidos e deslumbrantes das praias fluviais e recônditos da floresta. O aconchego do interior é apenas o começo. Equipadas com tudo o que você precisa, essas embarcações transformam qualquer exploração fluvial ou terrestre em uma aventura inesquecível.



HOSPEDAGEM

VILA DE ALTER

Vila de Alter tem apenas seis bangalôs construídos com madeira reflorestada, rede na varanda e um toque diferenciado na decoração que mistura elementos contemporâneos e referências da arquitetura ribeirinha. Em caso de indisponibilidade da Vila de Alter, utilizaremos a pousada Vila Arumã.



VALORES POR PESSOA

BAIXA TEMPORADA (01/03/24 A 30/06/24)

Nº de pessoas	VALOR	ACOMODAÇÃO
4 pessoas	R\$ 12.479	Dupla
2 pessoas	R\$ 13.399	Dupla
Suplemento single	R\$1.635	Single

ALTA TEMPORADA (03/01/24 a 28/02/24 – 01/07/24 A 20/12/24)

Nº de pessoas	VALOR	ACOMODAÇÃO
4 pessoas	R\$ 12.882	Dupla
2 pessoas	R\$ 13.799	Dupla
Suplemento Single	R\$1.778	Single

OBSERVAÇÕES

- Valores expressos em real;
- Valores variam de acordo com o número de pessoas que estiverem te acompanhando;
- Em caso de indisponibilidade na Vila de Alter, utilizaremos a Vila Arumã sem alteração nos valores;
- Suplemento single refere-se ao custo para duas pessoas em acomodações single. Para valor da viagem completa single, consulte-nos;
- Os valores correspondem ao investimento por pessoa, em acomodação dupla;
- Valores sujeitos à alteração sem aviso prévio;
- Valores válidos até 20/12/24, exceto em datas comemorativas e feriados;
- A logística dos passeios pode ser alterada sem aviso prévio considerando as condições climáticas e de sazonalidade da região.
- Check-in às 15h e check-out às 12h.
- Dia 4: Na época de seca é substituído por um dia de praia de rio.

INCLUI

- 5 noites de hospedagem em Alter do Chão, na Vila de Alter Pousada Boutique (ou similar), com café da manhã.
- 2 dias de atividades a bordo do Pópópó, com bebidas e alimentação saudável;
- Traslados entre o aeroporto e o hotel, e entre o hotel e o píer, de forma privativa;
- Atividades e equipamento: beach tennis, stand up paddle, canoa havaiana, natação e mergulho;
- Terapias: massagens e yoga;
- Suporte durante as atividades no barco;
- Telefone de plantão durante a viagem, disponível 24h e todos os dias.

NÃO INCLUI

- Passagens aéreas;
- Bebida alcoólicas;
- Seguro de viagem;
- Gorjetas.