



Preste sua homenagem ao Buda gigante de madeira. Desça da bicicleta e conheça as barracas de beira de estrada, onde os proprietários estão vendendo peixes há gerações. Passeie por florestas de bambu e sob lanternas de papel decoradas com kanji. Pedale até um santuário vermelho brilhante, passando por baixo do portão Torii. Contemple a surpreendente folhagem de outono ou a cobertura delicada das flores de cerejeira. Pare para uma xícara de chá verde quente. Forme uma conexão com os habitantes locais enquanto eles fazem uma peregrinação montanhosa.

## Dia 1: Terraços de Campos de Chá

Bem-vindo ao Japão! Seus guias irão encontrá-lo em Kyoto e levá-lo ao início de nosso passeio no perímetro da cidade. Depois de uma conversa sobre montagem e segurança de bicicletas, comece a pedalar para o interior e suba uma bela estrada na floresta que se desdobra na região do chá. É aqui que o chá verde matcha do Japão é cultivado e colhido, e vamos ter uma ideia de como moer, bater e se divertir. Faça um almoço tradicional com os habitantes locais em Uji, depois desça as colinas com terraços de chá. Vamos transferir o resto do caminho para Nara, a antiga capital do Japão, onde existem muitos templos. Por fim, acomode-se em nossas acomodações perto do Parque Nara, famoso por seus amigáveis cervos que se alimentam direto de sua mão. Esta noite vamos provar yakiniku, um estilo de churrasco ao lado da mesa. Para uma bebida noturna, pare em um bar onde o mixologista residente de Nara foi eleito o melhor bartender do mundo.

**Refeições:** Almoço e jantar

**Destinos:** Uji, Wazuka, Nara

**Distância pedalada:** 61 km – ganho de elevação de 969 metros

**Hospedagem:** Noborioji

## Dia 2: O Lago Escondido

Depois de um café da manhã tradicional, faremos uma visita a Tōdai-ji: um templo budista, Patrimônio Mundial da UNESCO, e lar de um mega Buda de 49 pés. Em seguida, sairemos de bicicleta da cidade, observando a rapidez com que a paisagem muda para estradas rurais. Passe cinco quilômetros escalando montanhas à nossa esquerda e um vale profundo à nossa direita; uma descida sinuosa nos leva a um lago escondido, onde pedalaremos ao redor do reservatório e ao longo de uma crista. Antes de chegarmos ao nosso ryokan, teremos uma degustação de saquê educacional em Harushika. Mais tarde, a noite é sua para explorar o antigo centro da cidade de Nara - lar de artesãos locais, mais de 50 cervejarias boutique de saquê e muitos restaurantes onde você pode jantar por conta própria.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Todai-Ji Temple, Harushika, Nara

**Distância Pedalada:** 53 km – ganho de elevação de 1.164 metros

## JAPÃO BIKE TOUR

**Região:** Japão

**Destino:** Múltiplas cidades

**Duração:** 7 dias e 6 noites

**Nível da pedalada:** desafiador

**Preço por pessoa a partir de:** US\$ 8.995  
(somente em privativo)

**Suplemento Single:** + US\$ 3.200

### Região

- Comer: Sushi e sashimi são as principais opções; don, ramen, tempura, yakitori e kaiseki tradicional (pequenos pratos, incluindo sopa de missô, arroz, peixe, vegetais fermentados e algas marinhas); mochi.
- Beber: Saquê, chá, vinho Kosu e cervejas japonesas como Asahi, Kirin e Sapporo.

### Destaques

- Pedale por paisagens urbanas em Nara e Quioto, além das rotas menos visitadas no Monte Yoshino e Koyasan.
- Pedale em estradas sem carros entre a folhagem outonal ou, na primavera, entre flores de cerejeira.
- Descubra a complexidade do popular vinho de arroz do Japão durante uma degustação de saquê.
- Experimente o ritual transcendente da meditação matinal com os monges budistas.
- Aprofunde o seu entendimento cultural com visitas a templos, santuários, campos de chá e locais do Patrimônio Mundial da UNESCO, incluindo o famoso Tōdai-ji.

### O que está incluído

- Acomodações cuidadosamente selecionadas que revelam o verdadeiro caráter da região.
- Transferências de bagagem.
- Cafés da manhã, almoços, lanches nutritivos, coquetéis après velo e 6 jantares gourmet em nossos restaurantes locais favoritos ou em renomados estabelecimentos culinários.
- Vinhos, cervejas e destilados locais cuidadosamente selecionados em cada refeição.
- Bicicletas top de linha com bolsa de guidão, garrafa de água e firma pé opcional.
- Cortesia DuVine: uma exclusiva camiseta de ciclista e uma camiseta da DuVine.
- GPS na maioria dos destinos
- Guias bilíngues especializados com extenso conhecimento local.
- Carro de apoio que acompanha todo o



**Opção mais curta:** 48 km – ganho de elevação de 1.109 metros.

**Hospedagem:** Noborogiji

### Dia 3: Para as Terras Exteriores através do Yoshino Pass

Hoje deixamos para trás a paisagem urbana de Nara em favor da folhagem da floresta e passeios rurais. Faça o traslado para a pequena cidade de Haibara e comece a pedalar por uma rota composta inteiramente de estradas secundárias tranquilas e ondulantes através de densas florestas de cedro e ombros musgosos. Há uma descida gratificante antes de nosso empurrão final até o Monte Yoshino, o lugar que chamaremos de lar nas próximas duas noites. Para o almoço, coma o tradicional macarrão soba e depois visite uma cozinha mochi para provar alguns desses lanches doces de sobremesa. Acomode-se em nosso ryokan no pequeno vilarejo no Monte Yoshino, vista seu yukata e mergulhe no onsen para acalmar suas pernas. Pode haver tempo para passear pelas ruas ladeadas de templos e santuários antes do jantar de saquê à noite, servido no conforto de nosso ryokan.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Haibara, Yoshino, Mount Yoshino

**Distância pedalada:** 46 km – ganho de elevação de 958 metros.

**Hospedagem:** Ryokan Kato

### Dia 4: Pérolas Ocultas de Yoshino

Comece o dia com um circuito em declive saindo do Monte Yoshino, seguindo as estradas secundárias da montanha e passando por um par de túneis para Tenkawa. Para uma pausa da bicicleta, vamos andar em um mon trilho caprichoso até o complexo de cavernas de calcário de Tenkawa. Depois do almoço, voltaremos ao Monte Yoshino por meio de vilas repletas de onsen e caminhos em ziguezague sombreados por cedros. O jantar desta noite é servido em nosso ryokan.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Yoshino, Mount Yoshino, Tenkawa

**Distância pedalada:** 35 km – ganho de elevação de 1.004 metros.

**Hospedagem:** Ryokan Kato

### Dia 5: O Topo da Montanha Mais Sagrada do Japão

Um café da manhã tradicional japonês com sopa de missô, arroz e peixe grelhado é o combustível rico em proteínas para o passeio desta manhã. Descemos do monte e encontramos o rio Yoshino, seguindo uma rota ondulante por pequenos vilarejos. Vamos descer de nossas bicicletas para almoçar perto da ponte Hashimoto e, em seguida, começar a escalar para a cidade de Koyasan. É uma bela subida em uma pequena estrada arborizada, finalmente chegando ao cume no topo da montanha mais sagrada do Japão e a sede mundial do Budismo Shingon. Nossa casa à noite é um tipo de ryokan monástico exclusivo de Koyasan, chamado shukubo. Os monges são nossos anfitriões, e nosso jantar é um gostinho de shōjin ryōri, sua culinária budista vegetariana - mas, primeiro, teremos a chance de mergulhar nas fontes termais do shukubo.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Koyasan, Okunain

**Distância da pedalada:** 65 km – ganho de elevação de 1.545 metros

**Opção mais curta:** 28 km – ganho de elevação de 415 metros

**Hospedagem:** Koyasan Onsen Fukuchiin ou Jokiin

### Dia 6: Morning Zen in Koyasan, Evening Sushi in Osaka

Se desejar, esta manhã apresenta a oportunidade única de juntar-se aos monges em sua meditação diária ao amanhecer. De manhã cedo também é o momento ideal para conhecer a cidade de Koyasan, enquanto ainda está

passeio, para que você possa aproveitar a viagem no seu próprio ritmo.

- Pick-up e drop-off nos pontos de encontro predeterminados.
- Manutenção diária de bicicletas para garantir um ótimo desempenho.
- Degustação de vinhos e atividades conforme descritos no itinerário.
- Taxas de entrada para locais históricos, museus, parques e todos os outros eventos exclusivos.
- Gorjetas para bagagens, porteiros e serviço de hotel.

#### Não incluso

- Passagem aérea.
- Gorjetas para guias da DuVine.
- Seguro viagem.

OBS: roteiro sujeito à pequenas mudanças.

#### Hotéis

Os hotéis desta viagem são principalmente ryokans – hospedagens que enfatizam a simplicidade zen. Os hóspedes devem remover os sapatos na entrada. É tradicional vestir-se com um yukata (roupão japonês) nas dependências do hotel. O mobiliário dos quartos pode ser escasso. Diariamente, um tapete tipo futon será entregue a você depois do jantar – durante o dia ele fica dobrado e guardado.

**Banhos:** Embora a maioria dos quartos tenha seu próprio banheiro, alguns dos ryokans não oferecem chuveiros privativos. Em vez disso, você será convidado a banhar-se em banheiros comunitários, divididos por gênero. É uma forma tradicional de banho.

OBS: hotéis sujeitos à alteração.

**Bicicletas elétricas:** Devido às normas nacionais, e-bikes e e-wheels não estão disponíveis neste tour.



# DUVINE

deserta. Admire o complexo do templo de Garan, retorne ao cemitério de Okunoin ou vague pelas pequenas ruas antes dos comerciantes começarem sua agitação diária. Nossa pedalada começa no meio da manhã, descendo de Koyasan e retornando ao Vale do Rio Yoshino. Conquiste estradas sinuosas em total solidão e tranquilidade e chegue na última parada da semana: Katsuragi. Respire fundo na van durante o transfer para Osaka, onde faremos um banquete de sushi para nosso último jantar juntos.

**Refeições:** Café da manhã, almoço e jantar

**Destinos:** Koyasan, Katsuragi

**Distância da pedalada:** 35 km – ganho de elevação de 772 metros.

**Hospedagem:** Conrad Osaka

## **Dia 7: Diga Sayonara ao Japão**

Esta manhã, tome um café da manhã tranquilo antes que seus guias o acompanhem em sua próxima aventura em Osaka (ou mais longe no Japão).

**Refeições:** Café da manhã

**Destinos:** Osaka

