

EXPERIÊNCIA ITINERANTE DE YOGA #1

PRAIA DO ESTALEIRO



Praia do Estaleiro, Balneário Camboriú, Santa Catarina – 4 dias, de 23/06/16 a 26/06/16.



A EXPERIÊNCIA

Viagens Itinerantes de Yoga: uma série de viagens que leva a yoga a lugares incríveis e ao alcance de todos. Esta será a primeira delas, na Praia do Estaleiro. Autoconhecimento, releitura das raízes do yoga e contato com a natureza são alguns dos maiores atrativos.

Esse retiro se destina a todas as pessoas interessadas em conhecer o yoga a partir de uma perspectiva profunda e integrada, na qual as tradições e fundamentos são preservados em sua essência. Para aqueles que já praticam o yoga, é uma excelente oportunidade de refinar sua compreensão e conhecer um método que realmente é para todos os corpos, todas as idades e fases da vida.

Desfrute de quatro dias incríveis, marcados pelas práticas executadas ao ar livre, em um grande e belo gramado na beira da praia. Hospede-se no aconchegante Guest House Praia do Estaleiro. Durma bem, coma bem e mergulhe no yoga.

ACOMODAÇÃO

O Hotel conta com seis categorias, abaixo conheça os detalhes sobre cada uma delas e escolha a que melhor casar com seu estilo. Todas as acomodações contam com: frigobar, telefone, secador de cabelos, cofre digital, ar condicionado, aquecimento a gás, internet wi-fi, TV com Sky HDTV, DVD, enxoval algodão egípcio 400 fios Trousseau e kit de amenities personalizado.

Apartamento Luxo: 20 m², sem sacada, acomoda casal em cama queen size e/ou dois solteiros, não comporta colchão infantil ou berço; Há 6 unidades desta categoria.

Apartamento Super Luxo: 23 m², sem sacada, acomoda casal em cama king size e/ou dois solteiros, comporta colchão infantil ou berço; Há 3 unidades desta categoria.

Apartamento Master: 26 m², sacada com vista para o mar e piscina, acomoda casal em cama king size e/ou dois solteiros, comporta colchão infantil ou berço; Há 2 unidades desta categoria.

Suíte Luxo: 52 m² sala, quarto, dois banheiros, varanda, acomoda até quatro pessoas (acomoda casal em cama king size e/ou solteiros) comporta colchão infantil ou berço; Há 2 unidades desta categoria.

Suíte Super Luxo: 58 m², com sacada com vista para o mar e piscina, acomoda até duas pessoas em cama king size, comporta colchão infantil ou berço e possui banheira SPA com cromoterapia; Há 6 unidades desta categoria.

Suíte Master: 58 m², com sacada com vista para o mar e piscina, acomoda até duas pessoas em cama king size, comporta colchão infantil ou berço e possui banheira SPA com cromoterapia no mesmo ambiente do quarto; há 2 unidades desta categoria.

MELHOR ÉPOCA

Para quem quer descansar, praticar yoga e curtir as praias catarinenses, entre os meses de março e junho, o balneário é menos movimentado e os dias são bastante ensolarados. As noites são frescas.



COMO CHEGAR

Voos diários para o Aeroporto de Navegantes. Em seguida, traslado de 45 km até o hotel.



OS PROFESSORES

Nesse retiro, Dany Gonçalves e Francisco Kaiut irão falar como o yoga se desenvolveu e evoluiu por todos esses anos. A Dany ensina o Iyengar Yoga, modalidade calcada nas posturas tradicionais do yoga. Por sua vez, o Francisco desenvolveu seu próprio método, adaptando as posturas clássicas às necessidades da vida moderna e ao uso adequado do corpo, evitando as lesões comuns do ensino da yoga como esporte.



ITINERÁRIO

DURAÇÃO: 4 DIAS/3 NOITES

Dia 1, 23/06/16 – Praia do Estaleiro

Recepção no aeroporto de Navegantes. Traslado (45 km) até o Guest House Praia do Estaleiro. Check-in e acomodação.

(13:00) Almoço.

(16:00 às 17:00) Aula de Yoga Clássico com Dany

(17:30 às 18:30) Aula de Yoga Moderno com Francisco

(20:00) Jantar livre.

(21:30) Apresentação e Introdução do Tema do Retiro

Refeições inclusas: Almoço.

Dia 2, 24/06/16 – Praia do Estaleiro

(08:00) Desjejum leve (frutas / chá)

(08:30 às 09:45) Aula com Francisco

(10:00) Café da manhã

(11:00 às 12:30) - Aula com a Dany

(13:00 às 15:00) - Almoço

(16:30 às 18:00) - Aula com Francisco

(20:00) Jantar livre

(21:30) - Palestra na Fogueira (na praia) “Yoga do clássico ao moderno” e “Porque Yoga? ”.

Refeições inclusas: Café da manhã e almoço.

Dia 3, 25/06/16 – Praia do Estaleiro

(08:00) Desjejum leve (frutas / chá)

(08:30 às 09:45) Aula com a Dany

(10:00) Café da manhã

(11:00 às 12:30) - Aula com Francisco

(13:00 às 15:00) - Almoço

(16:30 às 18:00) - Aula com a Dany

(20:00) Jantar livre

(21:30) - Palestra na Fogueira (na praia) “Yoga o Elixir da vida”.

Refeições inclusas: Café da manhã e almoço.

Dia 4, 26/06/16 – Praia do Estaleiro

(08:00) Desjejum leve (frutas / chá)

(08:30 às 09:45) Aula com o Francisco

(10:00) Café da manhã

(11:00 às 12:15) - Aula com a Dany

(12:30 às 13:30) - Perguntas e Respostas/Encerramento

(13:30 às 15:00) - Almoço

Check-out seguido de traslado (45 km) até o aeroporto de Navegantes para embarque de retorno.

Refeições inclusas: Café da manhã e almoço.



O HOTEL

PRAIA DO ESTALEIRO	GUEST HOUSE PRAIA DO ESTALEIRO
DIAS 1 A 4	TIPO DE ACOMODAÇÃO: (A seu critério)
	Guest House contempla a natureza com estrutura e serviços de primeira qualidade, que fazem do nosso espaço e local ideal para você se hospedar e desfrutar de total conforto e exclusividade, num paraíso à beira-mar em Balneário Camboriú/SC.

A REGIÃO

Clique na imagem, abaixo, para explorar a região no Google Maps.



DIFERENCIAIS AURORAECO

- + Viagem privativa, personalizada e flexível;*
- + Anfitriões e guias locais experientes e treinados;*
- + Pesquisa constante do destino para sempre oferecer as melhores opções de acordo com cada perfil;*
- + Telefone de plantão durante a viagem.*



VALOR POR PESSOA

CATEGORIA	DUPLO	SINGLE
Apartamento Luxo	R\$ 2.065	R\$ 2.750
Apartamento Superior Luxo	R\$ 2.130	R\$ 2.925
Apartamento Master	R\$ 2.195	R\$ 3.070
Suíte Luxo	R\$ 2.310	R\$ 3.225
Suíte Super Luxo	R\$ 2.400	R\$ 3.450
Suíte Master	R\$ 2.490	R\$ 3.575

OBSERVAÇÕES

- Valores expressos em real (R\$).
- Valores correspondem à hospedagem em acomodação dupla ou single.
- Valores sujeitos à alteração sem aviso prévio.
- Valores válidos para o período de 23/06/15 a 26/06/15.
- Número mínimo de participantes: 22 pessoas.

INCLUI

- 03 noites de hospedagem com café da manhã.
- Recepção no aeroporto de Navegantes e traslados in/out (atente-se aos horários dos voos indicados abaixo. Para voos fora desses horários, será necessário contratar um traslado extra).
- Aulas diárias de yoga.
- Acompanhamentos dos professores Dany Gonçalves e Francisco Kaiut durante toda a viagem.
- Acompanhamento de anfitrião Auroraeco durante toda a viagem.
- Alimentação:
 - Dia 1: Almoço
 - Dia 2: Almoço
 - Dia 3: Almoço
 - Dia 4: Almoço
- Seguro viagem

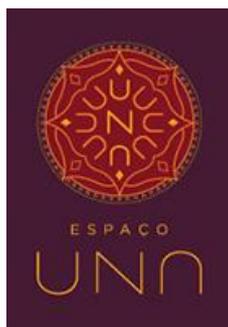
NÃO INCLUI

- Passagens aéreas.
- Jantares.
- Despesas de ordem pessoal.

SUGERIMOS ESSES VOOS ABAIXO

CIA	VOO	SAÍDA	CHEGADA	ORIGEM	DESTINO
Gol	G3 6686	23/06 10:05	23/06 11:15	São Paulo (GRU)	Navegantes (NVT)
Gol	G3 6697	26/06 18:40	26/06 19:45	Navegantes (NVT)	São Paulo (GRU)

CO-REALIZAÇÃO E APOIO



Nowmastê

FORMAS DE PAGAMENTO

- Sinal de 40% do valor total da viagem a título de confirmação da viagem, através de depósito bancário e
- Saldo a ser pago em 3 vezes sem juros no cartão de crédito no ato da compra.

Cartões de crédito → Visa e MasterCard.

DADOS BANCÁRIOS

AURORAECO VIAGENS	
CNPJ: 04.964.782/0001-30	
Banco: Itaú	Banco: Santander
Agência: 7122	Agência: 0985
Conta Corrente: 07489-6	Conta Corrente: 13000251-2

DOCUMENTOS

- Envie comprovante de depósito por fax (11 3086-1731) ou e-mail (reservas@auroraeco.com.br) para confirmar a sua reserva.
- Logo após a confirmação do pagamento do sinal, a operadora enviará um e-mail ao cliente contendo o Formulário de Viagem e o Termo de Responsabilidade. Esses documentos devem ser preenchidos, assinados individualmente e entregues à operadora no máximo 30 dias antes da viagem, ou, o mais breve possível nos casos de embarque em menos de 30 dias.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Perda de 10% do valor pago se o cancelamento ocorrer antes de 30 dias do início da viagem.
- Perda de 20% caso ocorra entre o período de 30 dias a 21 dias antes da data do embarque.
- Caso o cancelamento ocorra com menos de 21 dias da data de embarque, poderá haver estipulação de multa em percentual superior a 20% mediante a comprovação de gastos efetivamente dispendidos pela Auroraeco.