DUVINE
CYCLING + ADVENTURE CO.

*A **Auroraeco Viagens** é representante excluviva da DuVine no Brasil.*

+55 11 97608 9325
DUVINE@AURORAECO.COM.BR

TOUR ITINERARY

RIDING LEVEL
3

Europa / Noruega

# NORUEGA BIKE TOUR

Fiordes, fazendas e pescadores: tons da beleza nórdica em Sunnmøre

© 2023 DuVine Adventure + Cycling Co.

# TOUR HIGHLIGHTS

- Ande de bicicleta pelo cenário dramático da região de Sunnmøre, incluindo os humildes fiordes da Noruega e os ziguezagues de Trollstigen, ou Troll's Road
- Compartilhe experiências culinárias significativas com os habitantes locais: colha mexilhões em uma vila remota com um sommelier, beba uma cerveja em casa com nosso amigo Björn e conheça um pescador que compartilha seu pescado matinal
- Hospede-se em três hotéis, cada um com sua própria interpretação do design escandinavo – desde uma propriedade arquitetônica vista série *Sucession* da HBO até uma mansão histórica em um vilarejo de fiorde
- Veja os fiordes da Noruega Ocidental, listados pela UNESCO, de uma perspectiva diferente em um passeio de barco particular até o Tafjorden

# ARRIVAL + DEPARTURE

**Detalhes de chegada**

**Cidade Aeroporto**:
Alesund, Noruega

**Local de pick-up**:
Hotel Brosundet em Alesund

**Horário de pick-up**
9:00 da manhã

**Detalhes da partida**

**Cidade Aeroporto**:
Alesund, Noruega

**Local de drop-off**:
Hotel Brosundet em Ålesund ou aeroporto de Ålesund

**Horário de drop-off**
11.00 da manhã

**OBSERVAÇÃO:** A DuVine oferece traslado de grupo de e para o passeio a partir dos locais de embarque e desembarque indicados no itinerário. Caso sua viagem de trem, voo ou outra viagem esteja fora dos horários ou locais de chegada ou partida, você poderá ser responsável pelos custos extras incorridos na organização de um tralado separado.

## Assistência emergencial

Para assistência urgente no caminho para o passeio ou durante o passeio, sempre entre em contato primeiro com seus guias. Você também pode entrar em contato com o escritório de São Paulo durante o horário comercial pelo telefone +55 11 97608 9325.

## Os viajantes tomam nota

O clima na Noruega pode mudar rapidamente. Prepare-se para temperaturas baixas e chuva (mesmo no meio do verão) e faça as malas de acordo. Sugerimos camadas e roupas de ciclismo impermeáveis.

## DIA A DIA

### DIA 1 Mítico Hjørundfjord

Encontre seus guias em Ålesund para uma curta transferência até um tranquilo porto de ferry; mesmo antes da nossa primeira milha, as vistas são inimagináveis. Prepare sua bicicleta e comece o primeiro passeio de fiorde da semana, seguindo uma faixa de calçada ao longo da costa montanhosa do Hjørundfjord. Pequenas fazendas e assentamentos agarram-se às encostas, desafiando a gravidade e os elementos - uma prova da persistência e desenvoltura norueguesa. Na hora do almoço, uma família local nos recebe em sua fazenda. Depois de uma recepção calorosa neste canto excêntrico do mundo, os nossos anfitriões levam-nos de barco até ao fim do fiorde. De lá, continue pedalando até nossa mansão Relais & Chateaux, na vila de Øye. A localização ao lado de Norangsfjord está além da sua imaginação e é fácil entender por que este hotel atrai visitantes renomados e reais desde 1891.

**Refeições**: Almoço, jantar
**Destinos**: Solavågen, Store Standal, Trandal, Øye
**Realizado**: 22 milhas/36 km, ganho de elevação: 1.158 pés/353 metros
**Opção mais curta:**14 milhas/23 km, ganho de elevação: 728 pés/222 metros
**Acomodações**: **Union Oye**

---

### DIA 2 Onde as montanhas encontram mexilhões

Até a luz na Noruega parece pacífica: acorde com o sol filtrado pela névoa da montanha e depois abasteça-se com um farto café da manhã. Primeiro, atravessamos o fiorde de balsa e pedalamos por um vale pontuado por ocasionais celeiros vermelhos ou fazendas idílicas. Nossa rota se estende por duas passagens nas montanhas e atravessa o próximo vale antes de serpentear ao longo do Austefjorden. Chegue a uma pequena vila - população de 12 - para se encontrar com nosso amigo e sommelier local. Passaremos o início da tarde colhendo mexilhões nas águas cristalinas do fiorde e depois saboreá-los acompanhados de algumas belas seleções de sua adega.
Após o almoço, um passeio de barco privado nos levará de volta ao hotel. O jantar desta noite é outro banquete sazonal da terra e do mar, habilmente preparado pelo chef do Union Øye.

**Refeições**: Café da manhã, almoço e jantar
**Destinos**: Sæbø, Vatne, Viddal
**Realizado**: 40 milhas/65 km, ganho de elevação: 3.424 pés/1.044 metros
**Opção mais curta:** 27 milhas/44 km, ganho de elevação: 2.512 pés/766 metros
**Acomodações**: **Union Oye**

---

## DIA 3 Festa Nórdica e Forragem

Hoje pedalermos e jantaremos pela região de Sunnmøre, começando por uma passagem gradual na montanha que sai logo atrás do nosso hotel. Pedale pelos lagos alpinos e estruturas de pedra que antes eram usadas como abrigo pelos pastores locais e depois pare para admirar a vista do majestoso fiorde de Geiranger, um Patrimônio Mundial da UNESCO. Na hora do almoço, chegamos a uma fazenda de queijo e cidra situada em um vale tranquilo, onde os agricultores da nona geração oferecem uma visão da história cultural e das tradições culinárias norueguesas. Após o almoço, explore o fiorde de barco com um capitão local a bordo para compartilhar suas ideias. No final do fiorde, opte por percorrer todo o caminho até o próximo hotel ou traslado para se instalar mais cedo. Esta propriedade – que era praticamente seu próprio personagem no programa da HBO *Sucession*—é arquitetonicamente ousado, mas combina artisticamente materiais locais com seu ambiente natural. Um passeio no início da noite com o chef serve tanto como uma orientação para a paisagem quanto como uma oportunidade de procurar ervas selvagens e cogumelos que aparecerão no jantar desta noite.

**Refeições**: Pequeno-almoço almoço jantar
**Destinos**: Hellesylt, Stranda, Valldal
**Realizado**: 29 milhas/49 km, ganho de elevação: 2.335 pés/712 metros
**Opção mais longa:** 42 milhas/67 km, ganho de elevação: 3.697 pés/1.127 metros
**Acomodações**: **Hotel Juvet**

---

## DIA 4 A estrada sinuosa

Na verdade, o nosso hotel está localizado na base da estrada mais famosa da Noruega: a Trollstigen é uma maravilha da engenharia e o sonho de qualquer ciclista, com curvas em ziguezague que serpenteiam pela face de um penhasco e atravessam uma cascata dramática. Subiremos a “Estrada dos Trolls” pela parte de trás, percorrendo florestas e entrando em uma paisagem alpina nua. No topo, reserve um momento para apreciar a vista antes de desfrutar de uma descida incrivelmente divertida. A nossa adrenalina acompanha-nos até ao almoço na aldeia de Åndalsnes, onde conhecemos um pescador local que orgulhosamente partilha a sua pesca matinal. Faça check-in em nosso último hotel, projetado para imitar a clássica cabana familiar norueguesa.

**Refeições**: Pequeno-almoço almoço jantar
**Destinos**: Trollstigen, Åndalsnes, Innfjorden
**Realizado**: 25 milhas/40 km, ganho de elevação: 2.719 pés/829 metros
**Opção mais longa:** 47 milhas/75 km, ganho de elevação: 4.067 pés/1.240 metros
**Acomodações**: **Hotel Storfjord**

---

## DIA 5 Uma mudança de ritmo

Com as grandes montanhas atrás de nós, nos acompanharemos no ritmo da vida local e no terreno ondulado ao longo das enseadas da Noruega. Opte por um circuito mais longo ou mais curto, pedalando dentro e fora de pequenas baías, em promontórios e passando por casas de barcos coloridas. Nosso destino é uma fazenda tranquila onde nosso amigo Björn está ansioso para nos mostrar o significado da hospitalidade norueguesa: ele nos recebe em sua casa para provar uma seleção de cervejas e iguarias locais, nos presenteando o tempo todo com as melhores fofocas e tradições locais. Esta noite aproveitaremos ao máximo a noite de verão, observando a luz diminuir lentamente sobre os fiordes enquanto encerramos nossa última noite neste lugar especial.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar
Destinos: Tennfjord, Helland, Skodje
Realizado: 24 milhas/38 km, ganho de elevação: 1.817 pés/554 metros
Opção mais longa: 45 milhas/73 km, ganho de elevação: 3.247 pés/990 metros
Acomodações: Hotel Storfjord

---

## DIA 6 Adeus, fiordes!

Se desejar, haverá tempo esta manhã para uma última volta ao longo da costa. Seus guias organizarão uma transferência para Ålesund ou para o aeroporto de Ålesund em Vigra e o enviarão para seu próximo destino.

**Refeições**: Café da manhã
**Destinos**: Alesund

---

Os itinerários da DuVine podem estar sujeitos a pequenas alterações de rota, substituições de hotéis e outras modificações.