

Úmbria Bike Tour

Região: Itália

Destino: Úmbria

Duração: 6 dias e 5 noites

Nível da pedalada: moderado

Preço por pessoa a partir de: US\$ 4,795 em acomodação dupla

Suplemento Single: US\$ 600

Região

- Localizada no centro da Itália: um tesouro escondido na península italiana.
- Conhecida por: Basílica de São Francisco em Assis, cerâmica de Deruta, vinhedos de uvas Sagrantino, plantações de oliveiras e cidades medievais em colinas.
- Comer: massa Strangozzi, chocolate Perugina, azeite e lentilhas de Castelluccio.
- Beber: Sagrantino di Montefalco, Sagrantino passito, e Sangiovese.

Destaques

- Pedalar por vinhedos e olivais para um delicioso almoço e degustação com Pietro e Maria Palma em sua vinícola e plantação de oliveira orgânica.
- Passar duas noites no coração da cidade medieval de Assisi no luxuoso Nun Assisi Relais & Spa Museum.
- *Mettiamo le mani nel' impasto.* Vamos colocar a mão na massa com os chefs da vinícola Antonelli, que nos darão uma aula de culinária.
- Ser recebido como um parente distante em um prazeroso almoço de domingo com uma família local.



Pedale por plantações de oliveiras, tranquilas cidades medievais e vinhedos de uvas Sagrantino no tour de bicicleta pela Úmbria. Observe os mestres ceramistas trabalharem no torno para dar forma às mundialmente famosas cerâmicas de Deruta. Contemple as obras de arte e da arquitetura criadas em homenagem a São Francisco em Assis. Você se lembrará para sempre de estar sentado na varanda em um almoço de domingo com Fatima e Feliciano em sua fazenda, de sua pedalada pela magnífica cidade de Spello, e do seu jantar no restaurante Da Assu, em meio aos antigos corredores do anfiteatro de Bevagna. As delícias regionais incluem degustações de vinhos locais como Rubesco Riserva e Sagrantino di Montefalco, e refeições inesquecíveis em nossos restaurantes locais favoritos.

Dia 1: Bem-vindo à Umbria!

Seus guias o encontrarão na estação de trem de Foligno, e então partiremos para a antiga cidade romana de Bevagna. No hotel, começaremos com as questões básicas: ajuste das bicicletas, instruções de segurança e revisão do trajeto no mapa. Então montaremos em nossas bicicletas e pedalaremos pela região campestre até a fazenda de nossos amigos Fatima e Feliciano. Você se sentirá parte da família durante o almoço oferecido por eles com queijos feitos em casa e outros produtos cultivados na propriedade. Saindo daqui, pedalaremos por uma linda trilha de bicicletas. Desafie-se com uma pedalada extra pelas colinas acima da cidade ou retorne ao hotel para relaxar e explorar as ruas de Bevagna. À noite, caminhe pelas estreitas vias pavimentadas por pedras para visitar nosso amigo e chef Filippo, e jantar em sua *trattoria* escondida num quintal coberto por vinhas.

Refeições: Almoço leve e jantar

Destinos: Bevagna, vinícola Caprai

Distância pedalada: 20 km (é possível fazer uma pedalada extra opcional)

Hospedagem: Borgo della Marmotta

Dia 2: Os olivais de Montefalco

Comece seu dia com um passeio por campos e fazendas conforme vamos pedalando até a linda vinícola Antonelli. Aqui, nossa anfitriã Wendy nos ensinará como preparar receitas típicas da Úmbria durante uma inesquecível aula de culinária seguida de almoço com diferentes vinhos da vinícola acompanhando cada prato. Reserve um espaço para uma taça de Sagrantino passito, que acompanha a sobremesa caseira da Wendy. Depois do almoço, pedale pelos olivais de Montefalco. Dedique um tempo extra para explorar esta incrível cidade medieval instalada numa colina, ou opte por uma pedalada extra até Spoleto, passando pelas tranquilas trilhas de bicicleta do vale. Nesta noite, jantaremos no delicioso restaurante Da Assu, localizado na praça principal de Bevagna.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Vinícola Antonelli, Montefalco e San Luca

Distância pedalada: 23 km (Pedalada extra opcional: 40,5 km)

Hospedagem: Borgo della Marmotta

Dia 3: Os caminhos de São Francisco

Hoje iremos a Assisi, onde vamos conhecer a cidade natal de São Francisco e as artes inspiradas por sua vida. Durante o passeio de bicicleta, visitaremos à vinícola de nossos amigos Maria Palma e Pietro, para uma experiência viticultural totalmente orgânica, com uvas cultivadas em pequena escala em sua propriedade. Então, seguiremos para Assisi, onde ficaremos num luxuoso hotel-spa 5 estrelas, localizado dentro dos muros medievais da cidade. Escolha entre visitar locais importantes da vida de São Francisco, como o abrigo de sua época de ermitão, ou relaxar na tranquilidade do Spa. Nesta noite, seus guias o levarão até nosso restaurante favorito, para que você veja o que come o pessoal local.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Cannara, Vinícola Tili, Assisi

Distância pedalada: 24,5 km (Pedalada extra opcional: 40,5 km)

Hospedagem: Palazzo Bontadosi

Dia 4: A serenidade de Subasio e de Spello

Deixe as ruas medievais de Assisi e pedale pelas fazendas e campos do vale. Nosso destino é a cidade de Spello, que fica numa colina, onde nosso amigo Roberto nos oferecerá uma degustação de vinhos selecionados da Úmbria acompanhando o nosso almoço em sua enoteca mundialmente famosa. Aqui, pedalaremos pela espetacular Via degli Ulivi, ou “Caminho das Oliveiras”, que exhibe belíssimas vistas por todo o vale. De volta à Assisi, você poderá escolher entre explorar a cidade ou relaxar no spa premiado do hotel. Nesta noite, seus guias podem lhe indicar diversos lugares ótimos para jantar.

Refeições: Café da manhã e almoço

Destinos: Armenzano, Collepino e Spello

Distância pedalada: 26 km (Pedalada extra opcional: 34 km)

Hospedagem: Nun Assisi Relais & Spa Museum

Dia 5: A estrada até Rubesco

Hoje pedalaremos pelo vale até a cidade de Deruta, localizada numa colina, para visitar nosso amigo Ubaldo Grazia em seu antigo ateliê de cerâmica, aonde sua família vem produzindo algumas das melhores cerâmicas da Itália nos últimos 500 anos. Depois pedalaremos até a bela Fazenda Montagnola, onde os guias prepararão um delicioso piquenique gourmet em uma colina com vista para um mar infinito de oliveiras. Depois do almoço, uma curta pedalada nos levará para o nosso próximo hotel, casa a qual já foi morada de um conde da nobreza hoje transformada em um hotel 5 estrelas que faz parte da propriedade vinícola de Lungarotti. Nesta tarde você pode relaxar junto à bela piscina do hotel ou fazer uma pedalada extra. À noite experimentaremos as safras da vinícola Lungarotti em sua adega, e então celebraremos ao nosso último jantar juntos no aclamado restaurante do hotel.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Deruta, Torgiano

Distância da pedalada: 32,5 km (Pedalada extra opcional: 48,5 km)

Hospedagem: Nun Assisi Relais & Spa Museum

Dia 6: Adeus em Foligno

Depois de um delicioso café da manhã, escolha entre dar uma volta de bicicleta ou relaxar no hotel antes que seus guias o levem até a estação de trens de Foligno.

Refeições: Café da manhã

O que está incluído

- Hospedagens deslumbrantes, luxuosas e de nível internacional.
- Seleção de bicicletas top de linha com bolsa de guidão, garrafa de água e firma pé opcional.
- Briefing diário sobre as rotas, junto com seu guia.
- Mapa detalhado e planilha região.
- Cafés da manhã diários, todos os almoços, quatro jantares gourmet, coquetéis pós-pedaladas e *snacks* nutritivos.
- Vinhos locais cuidadosamente selecionados acompanhando cada deliciosa refeição.
- Coquetel *Après Velo* todo dia.
- Guias bilíngues experientes com vasto conhecimento da região, que fazem de tudo para atender às suas necessidades.
- Carro de apoio que acompanha todo o passeio, para que você possa aproveitar a viagem no seu próprio ritmo.
- Grupos que não excedem 14 participantes a cada saída programada.
- Degustações de vinhos e aulas de culinária, conforme descrito no roteiro.
- Todos os ingressos para locais históricos, museus fascinantes e lindos parques naturais.
- Todos os traslados, desde a chegada até a partida.
- Gorjetas para carregadores de bagagens e serviços dos hotéis.
- Cortesia DuVine: uma exclusiva camiseta de ciclista e uma camiseta da DuVine.

OBS: Roteiro sujeito à pequenas mudanças.

Hotéis

Num Assisi Relais & Spa Museum

www.nunassisi.com

Palazzo Bontadosi

<http://www.hotelbontadosi.it/ita>

Borgo della Marmotta

OBS: hotéis sujeitos a alteração.

Vídeo do Tour

www.duvine.com/Umbria-Bike-Tour