DUVINE
CYCLING + ADVENTURE CO.

*A **Auroraeco Viagens** é representante excluviva da DuVine no Brasil.*

+55 11 97608 9325
DUVINE@AURORAECO.COM.BR

TOUR ITINERARY

RIDING LEVEL 3

Europa / Italia / Cinque Terre

CINQUE TERRE BIKE TOUR + ADVENTURE TOUR

A Riviera Italiana: Lar das vilas mais felizes no mar da Ligúria.

© 2023 DuVine Adventure + Cycling Co.

TOUR HIGHLIGHTS

- Pedale pelas vinhas acima das Cinque Terre, com vistas panorâmicas do Mar da Ligúria.
- Inspire o aroma de ervas frescas colhidas no jardim do nosso amigo Fausto para uma aula de culinária em sua casa, restaurante e galeria única, situada acima de Santa Margherita Ligure.
- Conheça a pé e de trem as cinco aldeias que compõem as Cinque Terre.
- Faça uma caminhada por uma trilha costeira cênica ao longo da península de Portofino até o almoço na isolada abadia de San Fruttuoso.
- Percorra de bicicleta todo o comprimento das Cinque Terre e, em seguida, navegue até o pitoresco porto de Portovenere para atracar em nosso hotel final.

ARRIVAL + DEPARTURE

Detalhes de chegada

Cidade Aeroporto:
Genova ou Milão, Italia

Local de pick-up:
Estação de trem Genova Brignole

Horário de pick-up
09:00 da manhã

Detalhes da partida

Cidade Aeroporto:
Paris ou Marseille, França

Local de drop-off:
Estação de trem La Spezia

Horário de drop-off
10:30 da manhã

OBSERVAÇÃO: A DuVine oferece traslado de grupo de e para o passeio a partir dos locais de embarque e desembarque indicados no itinerário. Caso sua viagem de trem, voo ou outra viagem esteja fora dos horários ou locais de chegada ou partida, você poderá ser responsável pelos custos extras incorridos na organização de um tralado separado.

Assistência emergencial

Para assistência urgente no caminho para o passeio ou durante o passeio, sempre entre em contato primeiro com seus guias. Você também pode entrar em contato com o escritório de São Paulo durante o horário comercial pelo telefone +55 11 97608 9325.

Viajantes tomem nota

Esta região é caracterizada por suas montanhas costeiras, que oferecem subidas extensas e descidas desafiadoras. Essas descidas íngremes abrangem cerca de 3-4 milhas com uma inclinação média de 5-8%. Para aproveitar ao máximo este passeio, recomenda-se que os participantes possuam habilidades proficientes no manuseio da bicicleta.

Recomendamos sapatos de caminhada para as trilhas deste passeio. Sugerimos botas de caminhada ou calçados para trilha com boa tração. Você também pode achar útil roupas que absorvem a umidade ou uma mochila de dia, mas isso não é obrigatório.

.

DIA A DIA

DIA 1

Bem vindo à Ligúria

Encontre Ligúria Seus guias o receberão na estação de trem Genoa Brignole e o levarão para as montanhas costeiras acima da cidade. Nossa primeira pedalada oferece vistas do Mediterrâneo logo de início, enquanto pedalamos ao longo de uma crista, depois descemos até a pitoresca vila de pescadores de Camogli. Enfrente a última subida até Santa Margherita, onde compartilharemos um almoço descontraído à beira-mar. Opte por pedalar até o pitoresco porto de Portofino ou faça check-in diretamente em nosso hotel. Acomode-se em seu quarto, dê um passeio pela cidade ou nade no mar antes de nos reunirmos para o jantar com um pescador local e sua esposa em sua casa acima da baía.

Refeições: Almoço e jantar
Destinos: Uscio, Camogli, Santa Margherita, Portofino
Percurso: 49 km, ganho de elevação: 837 metros
Opção mais curta: 28 km, ganho de elevação: 451 metros
Acomodações: Grand Hotel Miramare

DIA 2

San Fruttuoso e Cozinhando com Fausto

Começaremos nosso dia com uma caminhada ao longo da costa rochosa desta península cênica. Nosso destino é a isolada Abadia de San Fruttuoso do século X, acessível apenas a pé ou de barco. Após o almoço no restaurante de Marco, retorne de ferry para o hotel ou desafie-se com uma caminhada de volta pelo Parco Naturale di Portofino. Passe a tarde relaxando na praia ou explorando Santa Margherita. À noite, visitaremos nosso amigo Fausto em seu restaurante/casa/galeria de desenhos animados nas colinas acima de Santa Margherita para uma divertida aula de culinária e um jantar liguriano com os ingredientes sazonais mais frescos.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Portofino, San Fruttuoso, Santa Margherita
Percurso: 3 a 4 horas de caminhada
Acomodações: Grand Hotel Miramare

DIA 3

As Oliveiras de Sorlana

Partindo do porto de Lavagna, pedale para fora da cidade para subir algumas colinas costeiras, passando por um mar de oliveiras em pacíficas estradas rurais até a cidade à beira-mar de Sestri Levante. Faça uma pausa para um café e confira o pitoresco porto antigo antes de enfrentar o último trecho até Moneglia para um merecido almoço à beira-mar. Retire-se para o nosso hotel, um antigo mosteiro medieval a poucos quarteirões de distância, ou faça um passeio pela praia. À noite, nos reunimos para o jantar no restaurante de Edoardo e nos deliciamos enquanto o sol se põe no mar.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Lavagna, Sorlana, Sestri Levante, Moneglia
Realizado: 38 km, ganho de elevação: 873 metros
Opção mais longa: 53 km, ganho de elevação: 1.242 metros
Acomodações: Abbadia San Giorgio

DIA 4

Levanto e As Cinque Terre

Deixamos o Vale do Luberon para trás, enquanto seguimos para o norte em direção à região de Ventoux, presidida pelo 'Gigante da Provença' - o próprio Mont Ventoux. Contornaremos pelas impressionantes falésias em Lioux, alcançando um planalto antes de entrarmos em Méthamis. O almoço é servido em uma área dedicada à agricultura e cultivo de vinho, com vistas para Ventoux e suas vinhedos. Faremos uma parada para provar essas uvas e descobrir as nuances da região de Ventoux, em uma vinícola que era orgânica quase 25 anos atrás, muito antes de se tornar uma palavra da moda global. Instale-se em nosso próximo hotel antes do jantar em um restaurante local, que fica a uma curta caminhada na aldeia elevada de Crillon-le-Brave.

Refeições: Café da manhã / Almoço
Destinos: Bracco, Reggimonti, Levanto
Realizado: 38 km, ganho de elevação: 958 metros
Opção mais longa: 57 km, ganho de elevação:1.400 metros
Acomodações: Abbadia San Giorgio

DIA 5 Bike e barco até Portovenere

Hoje percorreremos toda a extensão das Cinque Terre. Comece pedalando de Bonassola para Levanto em uma ciclovia convertida de um antigo túnel ferroviário. Em Levanto, inicie uma subida cênica por vinhedos e vilarejos em tons pastel, alcançando uma crista profundamente arborizada com vistas para as imponentes montanhas Apeninas. A verdadeira recompensa dessa subida é a estrada panorâmica que segue - bem acima das famosas Cinque Terre, sua bicicleta é o melhor lugar da casa. Nossa jornada termina em Riomaggiore, a última das cinco aldeias. Daqui, pegue um barco que atraca bem na porta do nosso último hotel na vila de pescadores de Portovenere. Esta noite, brindamos à nossa semana juntos e jantamos acima do porto, roubando um último vislumbre das alegres cores das Cinque Terre.

Refeições: Café da manhã / Almoço / Jantar
Destinos: Bonassola, Levanto, Volastra, Riomaggiore
Percurso: 41 km, ganho de elevação: 1.274 metros
Opção mais longa: 70 km, ganho de elevação: 2.023 metros
Acomodações: Grand Hotel Portovenere

DIA 6 Adeus, Riviera Italiana!

Acorde esta manhã descansado em Portovenere e relaxe durante um café da manhã tranquilo no hotel. Diga ciao a esta região da maneira que preferir: talvez permanecendo um pouco mais no hotel ou dando um último passeio pela cidade. Seus guias o conduzirão até a estação de trem de La Spezia para seguir para o seu próximo destino.

Refeição: Café da manhã

Os itinerários da DuVine podem estar sujeitos a pequenas alterações de rota, substituições de hotéis e outras modificações.