



Pedale por vinhedos, pomares de cerejas, campos de lavanda. Suba estradas sinuosas para aldeias medievais e pedale pelos belos desfiladeiros com o Monte Ventoux como pano de fundo. Explore antigas abadias e saboreie os melhores azeites do mundo. Você nunca esquecerá as vistas a partir dos vilarejos de Murs e Gordes ou o mercado em Bedoin ou Lacoste. As delícias da culinária incluem degustações de maravilhosos tintos, brancos, e os famosos Rosés da Provence, refeições inesquecíveis preparadas pelos melhores chefs da região com especialidades provençais.

Dia 1: Bem-vindo à Provence

Seus guias irão recepcioná-lo na estação de trem TGV de Avignon. Brindaremos nossa chegada a um século XVI Provençal Bastide (cidade fortificada) onde teremos nossa introdução aos vinhos Cotes de Ventoux . Após uma degustação de vinhos e almoço leve, pedale por belas paisagens até o nosso hotel na base do Mont Ventoux , o famoso pico que domina a paisagem . Desfrute da deslumbrante vista do hotel antes do jantar de hoje à noite, onde o chef irá deliciar -nos com autêntica culinária provençal.

Refeição: Almoço leve e Jantar

Destinos: Mazan, Mormoiron, Bedoin, Crillon le Brave

Distância pedalada: 26 km (ganho de elevação 323 metros)

Hospedagem: Crillon le Brave

Dia 2: De Ventoux à Luberon

Deixe Ventoux para trás e dirija-se ao sul em direção a região igualmente bela de Luberon – região que inspirou Peter Mayle's *A Year in Provence*. Saia do sopé da montanha a caminho de Bedoin onde iremos visitar o mercado de uma pequena aldeia francesa. Após o almoço em Venasque, desafie a si mesmo com uma subida ao longo do Col de Murs ou vá direto para Gordes para explorar uma das mais belas aldeias do Luberon. Suba a montanha pedalando até o nosso hotel , onde você pode relaxar à beira da piscina ou receber uma massagem . À noite vamos reagrupar para uma degustação de vinhos educacional com o nosso amigo Laetitia antes de um jantar incrível com produtos frescos locais .

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar.

Destinos: Crillon, Bedoin, Mazan, Malemort du Comptat, Venasque and optional Murs, Gordes, Gargas

Distância pedalada: 24.5 km (ganho de elevação de 213 metros).

Hospedagem: La Coquillade

Dia 3: Essência de Lubéron

Pedalaremos pelas aldeias de pedra rústica e pela antiga Pont Julien para subirmos

Provence Bike Tour (4 dias)

Região: França

Nível de pedalada: moderado

Duração: 4 dias e 3 noites

Valor por pessoa a partir de: US\$ 3,495 em ocupação dupla

Suplemento single: US\$ 650

Região

- Pitoresca região ao sudeste da França.
- Conhecida pelos campos de lavanda banhados de sol, *A Year in Provence* de Peter Mayle, aldeias medievais espetaculares nas colinas e vistas que inspiraram Van Gogh e Cézanne.
- Comer: *tapenade*, *ratatouille* e o famoso *calissons d'Aix*.
- Beber: deliciosos vinhos locais, incluindo Châteauneuf-du-Pape, Gigondas, Coteaux d'Aix e Côtes de Lubéron.

Destaques

- Dia de mercado em Bedoin e Lacoste: artesãos e produtores locais de queijos, azeitonas, vinhos, azeites, joias e sabonetes artesanais.
- Descubra a história da indústria do azeite em Lubéron e deguste algumas variedades de azeitonas.
- Delicie-se com uma refeição gourmet no Coquillade's Le Gorumet.
- Desfrute os vinhos locais durante uma degustação educativa.

O que está incluído

- Hospedagens deslumbrantes, luxuosas e de nível internacional.
- Seleção de bicicletas top de linha com bolsa de guidão, garrafa de água e firma pé opcional.
- Briefing diário sobre as rotas, junto com seu guia.
- Mapa detalhado e planilha região.
- Cafés da manhã diários, todos os almoços, todos os jantares gourmet, coquetéis pós-pedaladas e *snacks* nutritivos.
- Vinhos locais cuidadosamente selecionados acompanhando cada deliciosa refeição.
- Coquetel *Après Velo* todo dia.
- Guias bilíngues experientes com vasto

até o vilarejo de Lacoste, que um dia foi a casa de Marquês de Sade. Visite o mercado e desfrute de uma bela descida para Menerbes. Desfrute de um piquenique preparado pelos guias na indústria de azeites do nosso amigo André onde aprenderemos um pouco mais sobre a preparação dos deliciosos azeites da Provence seguida de uma degustação da sua produção. Após a degustação, seguimos pedalando até Roussillon onde poderemos admirar os artistas locais com suas criações coloridas em suas galerias de arte e explorar as famosas falésias de cor ocre que rodeiam a vila. À noite os guias os levarão para jantar em um dos melhores restaurantes local.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Gargas, Lacoste, Menerbes, Baumette, Roussillon

Distância pedalada: 45km (ganho de elevação de 417 metros)

Hospedagem: La Coquillade

Dia 4: Pedalada Final

Durante este passeio de manhã, teremos uma última pedalada no campo para nos despedirmos do magnífico cenário provençal de oliveiras e vinhedos.

Refeição: Café da manhã,

Destinos: St. Saturin – les - Apt

Distancia pedalada: 16 km

conhecimento da região, que fazem de tudo para atender às suas necessidades.

- Carro de apoio que acompanha todo o passeio, para que você possa aproveitar a viagem no seu próprio ritmo.
- Grupos que não excedem 14 participantes a cada saída programada.
- Degustações de vinhos e aulas de culinária, conforme descrito no roteiro.
- Todos os ingressos para locais históricos, museus fascinantes e lindos parques naturais.
- Todos os traslados, desde a chegada até a partida.
- Gorjetas para carregadores de bagagens e serviços dos hotéis.
- Cortesia DuVine: uma exclusiva camiseta de ciclista e uma camiseta da DuVine.

OBS: roteiro sujeito a pequenas mudanças.

Hotéis

La Coquillade Provence Village

www.coquillade.fr/

Crillon le Brave

<http://www.crillonlebrave.com/>

OBS: hotéis sujeitos à alteração.