



Pedale por vinhedos, pomares de cerejas, campos de lavanda. Suba estradas sinuosas para mercados de agricultores em aldeias medievais.. Explore antigas abadias e saboreie os melhores azeites do mundo. Você nunca esquecerá as vistas a partir das ruínas do castelo da família Sade da Lacoste, a emoção de pedalar por Gordes, degustar de vinhos e trufas na aldeia de Menèrbes. Mime-se no novo spa do La Coquillade's que o deixará renovado durante essa semana emocionante. Divirta-se durante uma partida de golf no Domaine de Manville. Presenteie-se com algo especial de uma das muitas lojas típicas e galerias de arte de Saint-Rémy-de-Provence e Les Baux. As delícias da culinária incluem degustações de maravilhosos tintos, brancos, e os famosos Rosés da Provence, refeições inesquecíveis preparadas pelos melhores chefs da região com especialidades provençais.

Dia 1: Bem-vindo à Provence

Seus guias irão recebê-lo na estação de trem TGV de Avignon. No hotel, um almoço típico da Provence enquanto os guias o introduzirão à região e contar o que será feito nos próximos dias. Após feitos os ajustes nas bicicletas, daremos uma olhada nos mapas e faremos uma pequena preleção de segurança. Iniciaremos a nossa semana com uma pedalada de introdução à Provence passando por Village de Gargas, Villars & St. Saturnin lès Apt. Pedale passando por vinhedos e pomares enquanto admira a bela paisagem a sua volta. À noite, delicie-se com um evento gastronômico no restaurante do hotel com ingredientes produzidos lá mesmo.

Refeição: Almoço leve e Jantar

Destinos: Avignon, Gargas, Villars, St. Saturnin

Distância pedalada: 26 km (ganho de elevação de 255 metros)

Hospedagem: La Coquillade

Dia 2: Essência de Lubéron

Pedalaremos por estradas rurais, passando por aldeias e igrejas rústicas de pedra, todas acompanhadas por lindas plantações de uva. Seguiremos pelo coração da floresta do Petit Luberon, espiando o fundo do vale seus pomares e vinícolas. Aprecie a vista da rica e pitoresca vila de Bonnieux e pare para um cappuccino em Lacoste. Desfrute de um piquenique preparado pelos guias na indústria de azeites do nosso amigo André onde aprenderemos um pouco mais sobre a preparação dos deliciosos azeites da Provence seguida de uma degustação da sua produção. Após a degustação, seguimos pedalando até Roussillon onde poderemos admirar os artistas locais com suas criações coloridas em suas galerias de arte e explorar as famosas falésias de cor ocre que rodeiam a vila. À noite os guias os levarão para jantar em um dos melhores restaurantes local.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Bonnieux, Lacoste Menèrbes, Roussillon.

Distância pedalada: 48km (ganho de elevação de 612 metros. Pedalada extra opcional 15 km).

Hospedagem: La Coquillade

Provence Bike Tour

Região: França

Nível de pedalada: desafiador

Duração: 6 dias e 5 noites

Valor por pessoa a partir de: US\$ 4,995 em ocupação dupla

Suplemento single: US\$ 1,200

Região

- Pitoresca região ao sudeste da França.
- Conhecida pelos campos de lavanda banhados de sol, costas, aldeias medievais espetaculares nas colinas e vistas que inspiraram Van Gogh Cézanne
- Comer: *picholine* olives, *tapenade*, fromage de chevre, e cordeiro assado lentamente.
- Beber: deliciosos vinhos locais, incluindo Châteauneuf-du-Pape, Gigondas e Côtes de Provence.

Destaques

- Dia de Mercado em Gordes.
- Degustação de vinhos em Gordes e Eygalieres.
- Saboreie um *pastis* – um tradicional *aperitivo de sabor de anis* – enquanto joga petanca (jogo típico da região semelhante a bocha).
- A visita com André no familiar Clos de Jeannons, um dos remanescentes moinhos de azeite na Provence.
- Faça compras em Les Baux e Saint-Rémy-de-Provence.

O que está incluído

- Hospedagens deslumbrantes, luxuosas e de nível internacional.
- Seleção de bicicletas top de linha com bolsa de guidão, garrafa de água e firma pé opcional.
- Briefing diário sobre as rotas, junto com seu guia.
- Mapa detalhado e planilha região.
- Cafés da manhã diários, todos os almoços, quatro jantares gourmet, coquetéis pós-pedaladas e *snacks* nutritivos.
- Vinhos locais cuidadosamente selecionados acompanhando cada deliciosa refeição.
- Coquetel *Après Velo* todo dia.
- Guias bilíngues experientes com vasto conhecimento da região, que fazem de tudo para atender às suas necessidades.

Dia 3: No topo do mundo

Nossa pedalada matinal irá nos levar por pequenas estradas até uma das mais belas vilas de Lubéron_Gordes. Explore o mercado do vilarejo e aprecie a vista do Vale de Lubéron, numa pedalada cênica até Murs para o almoço no nosso restaurante favorito da região.. Continuaremos pelas colinas de Plateau de Vaucluse para uma visão clara do distante Monte Ventoux. Uma grandiosa descida nos levará para ao nosso hotel para o merecido descanso. Nessa noite teremos uma degustação de vinhos de Luberon antes do jantar.

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar.

Destinos: Gargas, Joucas, Gordes, Murs

Distância pedalada: 58 km (ganho de elevação de 1717 metros).

Hospedagem: La Coquillade

Dia 4: Pés de montanha, vilarejos e cruzar o Rio Durance

Começaremos com a pedalada para aquecimento perfeita partindo do hotel até os pés da montanha Lubéron passando pelos típicos vilarejos no alto das colinas de Oppede, Maubec e Robion. Pedalaremos por Cavaillon, antes de cruzarmos o Rio Durance e entrarmos em outra região da França. Descanse as pernas durante o almoço na praça de Eygalières antes de seguirmos em direção as montanhas Les Alpilles. Pedale até o nosso próximo hotel, o luxuoso 5 estrelas, Domaine de Manville. À tarde você pode optar por relaxar com uma massagem ou uma rodada de golf. O jantar dessa noite é livre e nossos guias sugerirão diversos restaurantes locais para aproveitarem.

Refeições: Café da manhã e almoço

Destinos: Oppede, Maubec Robion, Les Taillades, Cavaillon, Orgon, eygalières

Distância pedalada: 66 km (ganho de elevação de 403 metros).

Hospedagem: Domaine de Manville

Dia 5: Les Alpilles

Após um bom café da manhã, iniciaremos o nosso dia pedalando por estradas tranquilas rodeada por vinhedos e pela ondulada serra de Les Alpilles ao Domaine de la Vallongue para uma degustação de vinhos orgânicos de um pequeno produtor em Eygalières. Logo após a degustação, montaremos novamente em nossas bicicletas e seguiremos até Saint-Rémy-de-Provence para aproveitarmos as vibrantes boutiques e galerias antes de um merecido almoço. Após o almoço, um guia local nos levará para conhecer paisagens que inspiraram as obras de Van Gogh. À tarde, nossa pedalada nos levará até o famoso forte de Les-Baux-de-Provence. Faça uma caminhada e aproveite o clima em um café local.. À noite, nossa última reunião gastronômica. Bom Appetit!

Refeições: Café da manhã, almoço e jantar

Destinos: Maussane les Alpilles, Mouriès, Aureille, St. Remy de Provence, Les Baux de Provence

Distância pedalada: 47 km (ganho de elevação de 395 metros).

Hospedagem: Domaine de Manville

Dia 6: Au Revoir

Para a sua última manhã, desfrute de um tranquilo café da manhã e relaxe, ou faça uma última pedalada até o vilarejo de Eygalières já que hoje é dia de feira. Assim que você comprar seus últimos mimos e arrumar suas malas, os guias os deixarão na estação de TGV de Avignon, onde você irá para seu próximo destino.

Refeição: Café da manhã

Distancia pedalada: pedalada opcional de 16 km

- Carro de apoio que acompanha todo o passeio, para que você possa aproveitar a viagem no seu próprio ritmo.
- Grupos que não excedem 14 participantes a cada saída programada.
- Degustações de vinhos e aulas de culinária, conforme descrito no roteiro.
- Todos os ingressos para locais históricos, museus fascinantes e lindos parques naturais.
- Todos os traslados, desde a chegada até a partida.
- Gorjetas para carregadores de bagagens e serviços dos hotéis.
- Cortesia DuVine: uma exclusiva camiseta de ciclista e uma camiseta da DuVine.

OBS: roteiro sujeito a pequenas mudanças.

Hotéis

La Coquillade Provence Village

www.coquillade.fr/

Domaine de Manville

<http://www.domainedemanville.fr/en/>

OBS: hotéis sujeitos à alteração.

Vídeo do Tour

<http://www.duvine.com/Provence-Bike-Tour>